

Zdravé barvení vlasů pomocí rostlin

V ýznamné místo v rámci kosmetické péče představuje barvení vlasů. Týká se zejména žen, ale v poslední době je stále běžnější i pro muže. Vlasy si barvíme buď proto, že nás k tomu přinutilo jejich šedivění, z důvodu módních trendů, nebo jednoduše proto, že se cítíme lépe s výraznější barvou nebo s barvou, která vyjadřuje naši osobnost. Proč by ne, vždyť vlasy mohou být krásnou ozdobou, a pokud jsme s nimi spokojeni, přináší radost i nám samotným.

Pro barvení používáme většinou chemickou cestu. Barvíme se chemicky dokonce i tehdy, když se jinak snažíme žít zdravě a v souladu s přírodou. Nestálo by však za to, vydat se přírodní cestou i při barvení vlasů? Tím spíše, že samotná příroda nám k tomu nachystala řešení?

Barvení vlasů představuje pravidelnou záležitost pro většinu žen. Pokud preferujeme přírodní péči, neměli bychom opomínat fakt, že chemické látky v barvách nejsou ve styku pouze s vlasy samotnými, ale jsou v intenzivním kontaktu i s vlasovou pokožkou, skrze kterou pak mnohé látky absorbujeme. Čím dál rozšířenějším fenoménem jsou **alergie na chemické složky barev na vlasy**, zejména na látku paraformylendiamin (PPD). Tato sloučenina je obsažena především v permanentních barvách a působí alergické reakce počínaje svěděním, vyrážkami a otoky – a konče nutností hospitalizace. Vědecké diskuse probíhají i na téma dalších případných zdravotních následků dlouhodobého chemického barvení permanentními barvami, jakým je např. rakovina močového měchýře.

Přestože u nás převládá chemické barvení vlasů, je zároveň mnoho žen, které volí pro své barvení **přírodní prostředky**. A to z důvodu preference přírodních a zdravých řešení, nebo pro jejich vliv na zlepšení kvality vlasů. I v případě barvení vlasů nám totiž příroda takovéto prostředky nabízí.

Nejnámějším, od starověku používaným prostředkem je henna – nejčastěji *Lawsonia inermis*. Hlavní pěstební oblasti se nacházejí od severní Afriky po Indii. Kromě barvicích vlastností má tato rostlina další pozitivní účinky na kvalitu vlasů, které mimo jiné regeneruje. Henna dává vlasům načervenalý až mahagonový odstín. Další tradiční rostlinou je indigo – *Indigofera tinctoria*, jehož pigmenty jsou modré. Různé barevné odstíny pak vznikají smícháním vícera složek. Vhodným smícháním henny a indiga nebo použitím dalších složek tak mohou vzniknout hnědé odstíny.

Při výběru barev na vlasy je třeba všimnout si **složení přípravků**. Fakt, že některé barvy neobsahují amoniak nebo např. peroxidy,

neznamená automaticky, že neobsahují jiné chemické složky. Obdobně pokud některá barva obsahuje hennu nebo jinou rostlinu, případně má v názvu napsáno slovo „přírodní“, neznamená to, že neobsahuje kromě uvedených rostlin i syntetické látky, včetně již jmenovaného PPD. Pokud tedy chceme přírodní barvení, měli bychom sledovat deklarované složení výrobku.

Rádi bychom Vám v této souvislosti představili **rostlinné barvy na vlasy značky Khadi®** – barvy 100% rostlinného složení, navíc té nejvyšší kvality v oblasti rostlinného barvení. Nejsou v nich použity žádné syntetické látky, jejich složkami jsou pouze účinné rostliny. Jsou certifikovány podle standardů **BDIH**. Můžete si být tedy jisti, že splňují přísné evropské požadavky na přírodní kosmetiku. Rostlinné barvy Khadi jsou vyráběny v Indii, na principu férového obchodu, obdobně i další škála kosmetických přípravků, které má značka Khadi® ve svém sortimentu.

Odborně sestavené receptury barev na vlasy Khadi a **výjimečná kvalita** použitých surovin se od-



rážejí do účinnosti a praktičnosti samotného barvení. Rostlinné barvy Khadi mají výborné barvicí a krycí účinky, snadno se aplikují a vlasům dávají krásné odstíny. Představují účinné řešení dokonce i pro šedé vlasy. Vzhledem k tomu, že barvy Khadi neobsahují žádné chemické složky, nelze je použít k zesvětlení vlasů. Nejvyšší možná kvalita a čistota složení rostlinných barev na vlasy Khadi byla oceněna i v německém Öko-Testu, barvy Khadi jsou nositeli prestižního loga „Sehr Gut“.

Kromě hlavních barvicích rostlin, jakými jsou henna (*Lawsonia inermis*) nebo indigo (*Indigofera tinctoria*), obsahují zároveň pečující ajurvédské rostliny, jako je amla, neem, shikakai nebo bhringaraj. Vlasy jsou

díky tomuto složení posíleny, získávají intenzivní lesk a objem. Uživatelky barev Khadi často zjišťují, že jim tyto barvy pomohly při různých kožních problémech – proti lupům, svědění pokožky hlavy nebo padání vlasů.

Sortiment barev na vlasy Khadi je doplněn širokou škálou dalších přípravků na



bázi rostlin. Patří mezi ně 100% rostlinné vlasové oleje, rostliny jako jsou shikakai, amla nebo reetha, které slouží jako vlasové kúry nebo pro mytí vlasů, ajurvédské vlasové šampóny nebo vysoce kvalitní přípravky pleťové kosmetiky s certifikací BDIH.

Historie Khadi sahá do 20. let minulého století, do dob mírového hnutí Khadi, vedeného Mahatmou Ghandim proti britské koloniální nadvládě. Po vyhlášení nezávislosti Indie se Khadi stalo součástí indické vlády, přičemž cílem bylo a do dnešních dnů zůstalo zlepšení podmínek venkovských obyvatel a výrobců. Výrobky Khadi existují v Indii na trhu již více než 40 let.

Oblíbenost barev na vlasy i ostatního sortimentu Khadi® prudce roste, nejen v Evropě, ale nyní i v České republice. Více informací o této značce a o tom, kde lze výrobky zakoupit, můžete získat na internetových stránkách www.khadi-cz.cz. Je zde zároveň k dispozici e-shop a kontakty pro možnou obchodní spolupráci.